

| Sporthalle/Sportplatz | Wochentag | Startzeit | Endzeit | Sportart | Übungsleiter |
|------------------------------|------------------|------------------|----------------|-----------------|---------------------|
| Dreifachsporthalle | Dienstag | 18:30:00 | 20:30:00 | Badminton | Klaus Efing |
| Dreifachsporthalle | Dienstag | 18:30:00 | 20:30:00 | Badminton | Klaus Efing |
| Dreifachsporthalle | Samstag | 11:00:00 | 13:00:00 | Badminton | Sina Kloster |
| Dreifachsporthalle | Samstag | 11:00:00 | 13:00:00 | Badminton | Lena Efting |
| Dreifachsporthalle | Montag | 18:30:00 | 19:30:00 | F&G | Ruth Pollmann |
| Dreifachsporthalle | Montag | 18:30:00 | 19:30:00 | F&G | Ruth Pollmann |
| Sporthalle Lookamp | Dienstag | 19:00:00 | 21:00:00 | Volleyball | Daniel Zazapoulos |
| Sporthalle Lookamp | Freitag | 18:30:00 | 20:15:00 | Volleyball | Daniel Zazapoulos |
| Sporthalle Lookamp | Montag | 17:00:00 | 18:30:00 | Volleyball | Marie Dapper |
| Sporthalle Lookamp | Mittwoch | 17:30:00 | 19:00:00 | Volleyball | Marie Dapper |
| Sporthalle Lookamp | Dienstag | 17:00:00 | 19:00:00 | Volleyball | Antonia Iking |
| Sporthalle Lookamp | Freitag | 17:00:00 | 18:30:00 | Volleyball | Antonia Iking |
| Sporthalle Lookamp | Donnerstag | 18:30:00 | 20:00:00 | Volleyball | Daniel Zazapoulos |
| Dreifachsporthalle | Montag | 20:00:00 | 22:00:00 | Volleyball | Daniel Zazapoulos |
| Von Galen Halle | Dienstag | 17:30:00 | 19:00:00 | Volleyball | Daniel Zazapoulos |
| Von Galen Halle | Freitag | 17:00:00 | 18:30:00 | Volleyball | Daniel Zazapoulos |
| Dreifachsporthalle | Freitag | 20:00:00 | 21:30:00 | Handball | Frank ter Duis |
| Dreifachsporthalle | Montag | 16:00:00 | 18:15:00 | TU Leist. | Schulz, M. |
| Dreifachsporthalle | Montag | 16:00:00 | 18:15:00 | TU Leist. | Schulz, M. |
| Dreifachsporthalle | Dienstag | 16:00:00 | 18:15:00 | TU Leist. | Schulz, M. |
| Dreifachsporthalle | Dienstag | 16:00:00 | 18:15:00 | TU Leist. | Schulz, M. |
| Dreifachsporthalle | Dienstag | 16:00:00 | 20:00:00 | TU Leist. | Schulz, M. |
| Dreifachsporthalle | Mittwoch | 15:30:00 | 18:00:00 | TU Leist. | Schulz, M. |
| Dreifachsporthalle | Mittwoch | 15:30:00 | 18:00:00 | TU Leist. | Schulz, M. |
| Dreifachsporthalle | Mittwoch | 15:30:00 | 18:00:00 | TU Leist. | Schulz, M. |
| Dreifachsporthalle | Donnerstag | 15:00:00 | 17:30:00 | TU Leist. | Schulz, M. |
| Dreifachsporthalle | Donnerstag | 15:00:00 | 17:30:00 | TU Leist. | Schulz, M. |
| Dreifachsporthalle | Donnerstag | 15:00:00 | 17:30:00 | TU Leist. | Schulz, M. |
| Dreifachsporthalle | Freitag | 14:00:00 | 19:45:00 | TU Leist. | Schulz, M. |
| Sporthalle Lookamp | Mittwoch | 19:00:00 | 20:15:00 | Volleyball | Werner Hintemann |