



Sportabzeichen- Abnahme 2016

Abnahme- und Übungsmöglichkeiten

jeden Montag: ab dem **18.04.2016** um 18.00 Uhr auf dem Sportplatz am Borkener Damm - bis zu den Sommerferien

jeden Mittwoch: ab dem **24.08.2016** um 18.00 Uhr - bis zu den Herbstferien

Hallen- disziplinen:

(Hochsprung, Pferd-/Bocksprünge, kombinierte Turnübungen...)

am Montag, 27.06.16 um 18.00 Uhr

am Montag, 12.09.16 um 18.00 Uhr

in der alten von-Galen-Halle

Walken:

(7,5 km-Strecke)

am Dienstag, 17.05.16 um 18.30 Uhr

am Dienstag, 27.09.16 um 17.30 Uhr

Treffen am Hintertor des Raiffeisen-Marktes

Schwimmen:

(alle Schwimmstrecken!)

am Mittwoch, 22.06.16 um 18.00 Uhr

Treffen vorm Freibad Gescher. Diese Disziplin kann auch gerne von einem Schwimmmeister bestätigt werden.

Radfahren:

(5 + 10 + 20 km)

am Montag, 29.08.2016 um 17.30 Uhr

Treffpunkt: AVIA Tankstelle, Schüringsweg

(200 m Sprint)

am Montag, 05.09.2016 um 17.30 Uhr

Treffen in Estern, Gaststätte Damm

Urkundenverleihung 2016

am Dienstag, 15.11.2016 um 17.30 Uhr bei Grimmelt